

# TRONC COMMUN

SOCLE FONDAMENTAL CYBERSÉCURITÉ

8 SEMAINES

## MÉTHODE

- 1** Apprendre et comprendre les concepts théoriques
- 2** Acquérir de l'expérience pratique
- 3** Passer une certification
- 4** Mettre à jour son CV et son profil
- 5** S'informer des attaques récentes, suivre l'actualité

# Réseaux — Les bases

## OBJECTIFS

- Comprendre comment les machines communiquent
- Modèle OSI (7 couches)
- Modèle TCP/IP
- Adressage IP, sous-réseaux, DHCP, DNS
- Différence LAN, WAN, WLAN

## RESSOURCES

Chapitres 1 à 5 — « 101 concepts en cybersécurité »

 [Obtenir l'ebook →](#)

 [Cisco Networking Basics →](#)

 [OpenClassrooms TCP/IP →](#)

[WIRESHARK](#)

[PACKET TRACER](#)

[VIRTUALBOX](#)

## MISE EN PRATIQUE

Installer Wireshark et capturer du trafic réseau pour identifier les protocoles (HTTP, DNS, ARP)

# Réseaux — Approfondissement

## OBJECTIFS

- Visualiser un réseau d'entreprise simple
- Routage statique & dynamique
- NAT & PAT
- VLANs & segmentation
- Protocoles : ARP, ICMP, HTTP/S, FTP, SSH

## RESSOURCES

Chapitres 6 à 10

 [Obtenir l'ebook →](#)

 [Cisco Networking Basics →](#)

 [Subnet Calculator →](#)

[PACKET TRACER](#)

[WIRESHARK](#)

[NMAP](#)

## MISE EN PRATIQUE

Créer un réseau avec sous-réseaux dans Packet Tracer • Scanner un réseau local avec nmap

# Systemes d'exploitation — Bases

## OBJECTIFS

- Comprendre comment fonctionne un poste/serveur
- Processus, mémoire, stockage
- Systemes de fichiers (NTFS, ext4)
- Utilisateurs et permissions
- Ligne de commande Linux & PowerShell

## RESSOURCES

Chapitres 11 à 15

 [Obtenir l'ebook →](#)

 [Linux Journey →](#)

 [OverTheWire Bandit →](#)

 [Cisco OS Basics →](#)

VIRTUALBOX

UBUNTU/KALI VM

WINDOWS SERVER VM

## MISE EN PRATIQUE

Installer une VM Linux et naviguer uniquement en terminal • Compléter les premiers niveaux d'OverTheWire Bandit

# Systemes d'exploitation — Sécurité

CHAPITRES 16-20

## OBJECTIFS

- Gestion des droits (chmod, ACL, GPO)
- Logs système (syslog, Event Viewer)
- Mises à jour et patch management
- Hardening basique

## RESSOURCES

Chapitres 16 à 20

[Obtenir l'ebook →](#)[CIS Benchmarks →](#)[TryHackMe Intro SecOps →](#)[EVENT VIEWER](#)[SYSLOG](#)[LYNIS](#)

# Fondamentaux Cybersécurité

CHAPITRES 21-24

## OBJECTIFS

- Triade CIA
- Défense en profondeur
- Moindre privilège
- Authentification & autorisation
- Gestion des risques

## RESSOURCES

Chapitres 21 à 24

[Obtenir l'ebook →](#)[Cisco Intro Cybersecurity →](#)[Google Foundations of Cyber →](#)[TryHackMe Intro to Cyber →](#)[CIA TRIAD](#)[AAA](#)[ZERO TRUST](#)[NIST FRAMEWORK](#)

# Mécanismes de Sécurité

## OBJECTIFS

- Firewalls (règles, zones, DMZ)
- IDS/IPS
- VPN (IPSec, SSL/TLS)
- Chiffrement
- Hashage, signatures, PKI

## RESSOURCES

Chapitres 25 à 29

 [Obtenir l'ebook →](#)

 [Cloudflare Learning →](#)

 [CryptoHack →](#)

 [TryHackMe Crypto 101 →](#)

[PFSENSE \(VM\)](#)

[OPENVPN](#)

[OPENSSL](#)

[GPG](#)

# Attaques Essentielles

## OBJECTIFS

- Phishing & Social Engineering
- Malwares
- Attaques réseau (MITM, DoS)
- Attaques web (OWASP Top 10)
- Brute force

## RESSOURCES

Chapitres 30 à 38

 [Obtenir l'ebook →](#)

 [OWASP Top 10 →](#)

 [PortSwigger Academy →](#)

 [TryHackMe DVWA →](#)

[DVWA](#)

[NMAP](#)

# Synthèse & Orientation Carrière

CONSOLIDATION

**OBJECTIFS**

- Lire une offre junior sans être perdu
- Comprendre les métiers (SOC, GRC, Consulting)
- Choisir sa spécialisation
- Préparer son CV

**RESSOURCES**[ANSI Panorama des métiers →](#)[SecNumEdu →](#)[Cybermalveillance.gouv →](#)**MISE EN PRATIQUE**

Analyser 5 offres d'emploi junior cyber • Identifier les compétences récurrentes • Choisir sa spécialisation

## CERTIFICATIONS RECOMMANDÉES

Validez vos compétences avec des certifications reconnues

 **GOOGLE  
CYBERSECURITY**

 **ISC<sup>2</sup>  
CERTIFIED (CC)**